

Programma Tecnico-Organizzativo 2010

PREMESSA

Il PROGRAMMA TECNICO-ORGANIZZATIVO per la stagione 2009/010, è un elaborato dello STAFF TECNICO riguardante i contenuti, gli obiettivi, la pianificazione e l'esecuzione del lavoro sia dei tecnici sia degli allievi, oltre a l'organizzazione degli incontri d'addestramento e allenamento, dei corsi, del calendario delle lezioni, delle gare, degli eventi.

Lo STAFF è formato dai tecnici JACOPO DELLI, LUCA MASETTI, MARCO D'IMPORZANO, LORENZO GIUSTI, GUIDO CECCHINI, BANCIA CLARA, GIOVANNI SARACINI e GIUSEPPE SARTOGO, da quest'ultimo coordinati nel suo ruolo di Direttore Tecnico della SEF e come autore e promotore del PROGETTO, da cui i principi didattici, la metodologia e gli obiettivi del Programma, sono stati estrapolati.

Basandosi sul principio che ogni bambino che aderisce ai nostri corsi, ha diritto di *“essere o non essere un campione”*, abbiamo disposto un'organizzazione e un programma di lavoro che, rispettando le tappe evolutive degli allievi, li metta in condizione di confrontarsi alla pari, e in assoluta sicurezza, con i coetanei e quindi, abbiamo diversificato gli obiettivi secondo l'età e la categoria (vedi la sezione OBIETTIVI), mantenendone comunque alcuni, comuni a tutte le categorie:

- *Divertimento e Gratificazione*
- *Desiderio e Volontà di Apprendere*
- *Stimolo al Miglioramento e all'Impegno*
- *Aggregazione - Partecipazione Individuale e di Gruppo*
- *Conoscenza delle Regole Comportamentali in Pista e in Gara*
- *Autonomia*
- *Mentalità Sportiva*
- *Conoscenza e Rispetto dell'Ambiente Montano*
- *Sviluppo delle Capacità Motorie e Coordinative*
- *Prevenzione Traumi*
- *Apprendimento della Tecnica dello Sci e delle sue Specializzazioni*

RUOLI E FUNZIONI

L'operatività tecnica dello Sci Club si esprime tramite il coinvolgimento di più persone, molte delle quali genitori e quindi non solo Tecnici, suddivise in diversi ruoli e funzioni in modo da poter monitorare e intervenire sulle molteplici attività dello sci club: il risultato è un sistema organico coordinato e in sintonia lavorativa, unito negli obiettivi pur diversificandosi negli interventi.

Il Comitato Operativo – costituito da genitori e dai responsabili delle varie Direzioni, il CO è il “cuore” organizzativo dello sci club: coordina tutte le attività, sorveglia l'operato delle varie Direzioni; propone e struttura l'attività sociale, le manifestazioni, le convenzioni; amministra i corsi; comunica e informa i soci attraverso incontri e riunioni e settimanalmente, via mail, tramite il “Comunicato”.

Il Direttore Sportivo – opera come collegamento tra lo Staff e gli organi dirigenziali dello Sci Club, condividendo con il Direttore Tecnico, il rispetto degli obiettivi del Programma e la verifica della sua attuazione; cura i rapporti con le aziende fornitrici e sponsor; partecipa alle riunioni tecniche indette dalla Federazione; interviene ed è il riferimento, per tutte le questioni disciplinari riguardanti gli allievi, stabilendo se eventualmente portare, dette questioni, all'attenzione e al giudizio del Consiglio dello Sci Club.

Lo Staff Tecnico – è l'insieme dei Tecnici: Maestri, Allenatori, Preparatori Atletici, Consulenti Sportivi. Ognuno, in relazione alle proprie capacità e predisposizioni, oltre naturalmente alla propria qualifica professionale, si occupa di un settore e svolge un proprio piano di lavoro in autonomia e propria responsabilità, sulla base del Programma ufficiale discusso, approvato e sottoscritto. Lo Staff, come gruppo, è unito negli obiettivi e nell'accordo sulle metodologie tecniche proposte nel Programma e coordinate dal DT.

Il Direttore Tecnico - organizza e coordina lo Staff e lo rappresenta; predispone il Programma Generale e propone le metodologie; è responsabile dell'andamento dei programmi e del comportamento sia dei Tecnici sia degli allievi; organizza le giornate dei corsi e d'allenamento e la loro logistica ordinaria, condividendo e prendendo insieme al Direttore Sportivo qualsiasi altra decisione di natura straordinaria o, in mancanza di questi, ad almeno un rappresentante del Consiglio di Presidenza dello sci club; propone al CO i budget di spesa relativi alla gestione dei corsi, delle trasferte, dello Staff e dei materiali tecnici e didattici; si occupa della comunicazione verso i genitori, relativa alle convocazioni, ai corsi, agli allenamenti, alle trasferte, ai camp; monitorizza il lavoro e raccoglie ed elabora i dati degli allenamenti e delle gare, forniti dai singoli Tecnici e relaziona, per iscritto mensilmente, direttamente al CO tramite il Direttore Sportivo; indice riunioni tecniche periodiche, secondo un calendario prestabilito, sia con lo Staff insieme al Direttore Sportivo e sia con i genitori; redige gli ordini del materiale tecnico, insieme al DS, per le case produttrici, i rappresentanti e i punti vendita di materiali tecnici.

Il Responsabile Ed. Mot. E Prep. Atletica – predispone il Programma Generale di settore; organizza i Test e ne elabora i dati per la stesura dei programmi personalizzati; è responsabile dell'attività dei collaboratori; pianifica il calendario degli stage e delle riunioni, la logistica; si confronta, in relazione ai Test, con lo Staff e i singoli Tecnici per evidenziare problematiche dei singoli e suggerire eventuali metodiche da inserire nella preparazione sugli sci.

Il Responsabile SuperG – è il consulente per la “velocità”; predispone, insieme a DT e al DS, il calendario e la logistica degli allenamenti di SuperG oltre a curarne, in collaborazione dei Tecnici di categoria coinvolti, la conduzione; prepara alla “velocità” anche gli atleti delle categorie Cuccioli e Baby, con lavori propedeutici alla disciplina; forma e indirizza lo Staff sulla tecnica specifica.

GRUPPI DI LAVORO

I partecipanti ai corsi della SEF per la stagione 2009, sono identificati in sei raggruppamenti istituzionali che, a loro volta, sono ripartiti in tre settori di lavoro, distinti per obiettivi e metodologia ma assolutamente complementari e interagenti:



A loro volta questi raggruppamenti possono subire variazioni, in base all'età e alle condizioni *tecniche, fisiche* e di *autonomia* degli allievi, con spostamenti degli stessi in raggruppamenti diversi. Questi spostamenti sono in ogni caso sempre in funzione del raggiungimento degli obiettivi prefissati e delle condizioni tecniche e psicomotorie dell'allievo.

OBIETTIVI

SETTORE SCUOLA

- Conoscenza, utilizzo e manutenzione dell'attrezzatura (sci, scarponi, abbigliamento)
- Conoscenza delle piste dell'Abetone
- Localizzazione di punti di riferimento (impianti, pronto soccorso, rifugi, ecc.)
- Uso degli impianti di risalita
- Esperienze e scoperta di territori e piste fuori dal Comprensorio dell'Abetone
- Rapporto con il fuori pista e il bosco
- Superamento paure, insicurezze
- Stimolo: all'iniziativa e alla fantasia, alla solidarietà e all'organizzazione
- Gestione dello "scivolare"
- Salti di terreno

SETTORE ADDESTRANTE

- Libera espressione ed interpretazione del pendio sia come fantasia sia come adattamento del gesto motorio alle diverse situazioni
- Passaggio alle curve obbligate (tracciati e gare) senza posture innaturali e dannose
- Padronanza degli sci in ogni situazione
- Introduzione alle specializzazioni
- Acrobatica "freestyle"
- Introduzione alla velocità
- Gestione dello "spigolo"
- Introduzione alla preparazione dell'attrezzo
- Analisi e memorizzazione del tracciato di gara: ricognizione
- Atteggiamento vincente e accettazione critica della sconfitta e dell'errore

SETTORE AGONISTICO

- Preparazione fisica
- Riscaldamento pregara sia fisico sia tecnico
- Introduzione alla programmazione e autogestione dei lavori sia a secco sia sulla neve
- Addestramento e allenamento alle diverse specializzazioni
- Acrobatica
- Sensibilizzazione alle pressioni e ai carichi in curva
- Ritmo
- Valutazione dei rischi
- Tattica di gara
- Preparazione e gestione dell'attrezzatura

ORGANIGRAMMA TECNICO

Ogni gruppo di lavoro ha un Tecnico di riferimento, responsabile del programma specifico del gruppo stesso.

Per la stagione 2010 i tecnici sono così suddivisi:

- **NUOVE LEVE/PRINCIPIANTI (anni 2004/2005) Clara Banci**
- **BABY SPRINT – SUPER BABY (anni 2003/2004 e successivi) Guido Cecchini**
- **BABY e CUCCIOLI (anni 2002/2001/2000/1999) Giuseppe Sartogo, Marco D’Imporzano, Luca Masetti**
- **RAGAZZI e ALLIEVI (Anni 1998/1997(1996/1995) Iacopo Delli, Lorenzo Giusti**
- **DIRETTORE TECNICO - Giuseppe Sartogo**
- **RESPONSABILE SUPERG – Giovanni Saracini**

I Tecnici, potranno intervenire e occuparsi di gruppi diversi, in relazione al piano di lavoro disposto settimanalmente e/o quotidianamente dal Direttore Tecnico e all’attività di cooperazione tra i Tecnici.

L’Educazione Motoria/Preparazione Atletica è complementare e inscindibile dal lavoro Tecnico sugli sci, sia per il raggiungimento degli obiettivi agonistici richiesti dalla FISJ, sia per rispettare i tempi di sviluppo fisico e psicomotorio degli allievi nelle varie fasce d’età.

Anche per l’Educazione Motoria e Preparazione Atletica è quindi istituito un gruppo di lavoro che oltre a verificare lo stato di preparazione degli atleti tramite test appositi, predispone un programma di lavoro e un calendario d’incontri:

- **Responsabile e coordinatore: Prof. Giovanni Saracini**
- **Categorie Cuccioli e Ragazzi: Lorenzo Giusti (sudente Scienze Motorie)**
- **Categorie Baby e Super Baby: Marco D’Imporzano (studente Scienze Motorie)**

CORSI

I Corsi sono costituiti da tre periodi differenziati per lavoro e per date:

- **Periodo Estivo**
- **Periodo Autunnale**
- **Periodo Invernale**

PERIODO ESTIVO

Inizia con i Test Valutativi: per i più piccoli i dati sono registrati per essere poi confrontati con ulteriori test da svolgere nell’autunno; per i più grandi, i dati, oltre che registrati, sono elaborati per realizzare un programma di preparazione atletica personalizzata, che gli allievi dovranno seguire durante l’estate, per poi essere verificati in autunno.

Del programma fa parte anche una riunione sulla neve, con una trasferta in ghiacciaio, dove il lavoro sarà prevalentemente addestrante e d’impostazione tecnica sci. Questa uscita mette alla prova, nei più piccoli, la capacità di autonomia e d’organizzazione personale, permettendo di superare alcuni degli obiettivi primari del Programma. Per tutte le date vedi specifiche nella sezione CALENDARIO

Categoria RAGAZZI/ALLIEVI + CUCCIOLI 1999

- Test Atletici 1 giorno in Giugno
- Camp sugli sci, 6 giorni in Luglio a Tignes
- Camp di Preparazione Atletica 3 giorni a settembre all’Abetone
- Test Atletici 1 giorno in Settembre

Categoria CUCCIOLI/BABY

- Test Atletici 1 giorno in Giugno
- Camp sugli sci, 6 giorni in Luglio a Tignes
- Test Atletici 1 giorno in Settembre

Categoria SUPERBABY

- Camp sugli sci, 6 giorni in Luglio a Tignes (obbligatoria la presenza dei genitori)

PERIODO AUTUNNALE

Comprende degli incontri di carattere preparatorio e propedeutico al lavoro invernale, con riunioni di preparazione fisica, test valutativi e di verifica, da svolgersi presso centri sportivi e con allenamenti e stage sci in Ghiacciaio o in località e strutture che garantiscano l'innevamento. Questo periodo prevede la presenza degli allievi: su convocazione per i più grandi; facoltativa, ma consigliata, per i più piccoli

Categoria RAGAZZI/ALLIEVI

- 5 uscite di 3 giorni, compresa una per SG di 4 giorni, tra Ottobre e primi di Dicembre
- 10/12 giorni di Preparazione Atletica tra Settembre e Dicembre

Categoria CUCCIOLI/BABY

- 2 uscite di 3 giorni (più una di 4 giorni riservata ai Cuccioli '99 per il SG, abbinata alla categoria superiore) per un totale di 6/10 giorni tra Ottobre e primi di Dicembre
- 8 giorni di Educazione Motoria e Preparazione Atletica tra Settembre e Dicembre

Categoria SUPERBABY e Gruppo PRINCIPIANTI

- 3 giorni d'incontri per l' Educazione Motoria tra Settembre e Dicembre

Per tutte le date vedi specifiche nella sezione CALENDARIO

PERIODO INVERNALE

Questo periodo è caratterizzato dal Corso invernale, programma principale e istituzionale della SEF, e dalle gare: si svolge da neve a neve la cadenza è settimanale, ogni sabato e domenica e tutti i giorni le festività di Natale ed Epifania; è compreso un week end lungo (da giovedì a domenica), sulle Dolomiti, oltre trasferte extra regione per gare o eventi e allenamenti su convocazione infrasettimanali. (vedi la sezione CALENDARIO)

Il corso dedicato ai piccoli principianti "Nuove Leve", è strutturato come propedeutico all'inserimento nei corsi ufficiali: l'obiettivo è di dare un'impostazione tecnica e ludica già dalle "prime sciolate" offrendo l'opportunità ai bambini più capaci di anticipare l'inserimento nel gruppo SuperBaby già nell'anno in corso.

Il Maestro designato, facente parte dello Staff SEF, seguirà un programma di lavoro prestabilito, relazionando al DT sui singoli progressi e possibili inserimenti al termine di un primo step dopo 19 giorni.

Categoria Nuove Leve-Principianti: anni 2004 – 2005

- 26 giorni sabato e domenica + 6 gg. di Natale + 5 gg. Epifania
- 19 giorni a 3 ore (2+1), successivi 18 giorni a 4 ore, in relazione al conseguimento degli obiettivi del Gruppo; possibilità, alla fine del primo periodo, d'integrazione nel gruppo superiore.

Totale 37 gg.

Categoria Baby Boom e Baby Sprint: anni 2004 – 2003

26 gg. sabato e domenica + 6 gg. di Natale + 5 gg. Epifania. Totale 37 gg.

Categoria Baby: anni 2002 - 2001

- A forfait stagionale da neve a neve dal 05 dicembre al 05 di aprile, tutti i sabati, domeniche e festività.
- giorni per gare e finali (in giorni infrasettimana)
- giorni infrasettimanali (1 giorno alla settimana a disposizione, su convocazione)

Categoria Cuccioli: anni 2000 – 1999

- A forfait stagionale da neve a neve dal 05 dicembre al 05 di aprile, tutti i sabati, domeniche e festività.
- giorni per gare e finali (in giorni infrasettimana)
- giorni infrasettimanali (1 giorno alla settimana a disposizione, su convocazione)

Categoria Ragazzi - Allievi: anni 1998/97 – 1996/95

- A forfait stagionale da neve a neve dal 05 dicembre al 05 di aprile, tutti i sabati, domeniche e festività.
- giorni per gare e finali (in giorni infrasettimana)
- giorni infrasettimanali (1 giorno alla settimana a disposizione, su convocazione)

Riunioni in palestra a Fiumalbo sono previste, su convocazione, il pomeriggio dopo le lezioni.

I genitori della categoria Ragazzi/Allievi e Cuccioli '99 saranno riuniti a Settembre, per chiarire ulteriori aspetti tecnici e tappe obbligate che caratterizzeranno il forte impegno agonistico di questa categoria, con un riguardo particolare alla disciplina del SuperG, per la quale è previsto un allenamento specifico prestagionale.

Prima dell'inizio della stagione e a seguito dei test di verifica e valutativi, si svolgeranno i colloqui individuali con i genitori: lo scopo è un approfondimento reciproco della conoscenza dell'allievo e di eventuali problematiche che possono influenzare il programma di lavoro e il rendimento dell'allievo.

Durante la stagione il Direttore Tecnico, se necessario unitamente ai singoli Maestri o allo Staff al completo, sarà comunque a disposizione dei genitori alla fine di ogni giornata, salvo impedimenti per precedenti impegni o per richieste che coinvolgano le competenze dello Sci Club. In quest'ultimo caso i genitori dovranno richiedere un incontro direttamente con gli organismi direttivi la SEF.

Il Direttore Tecnico si relazionerà con lo sci club, sull'andamento dei corsi e sulle eventuali problematiche, tramite il Direttore Sportivo o, se necessario, direttamente il martedì, al Comitato Operativo.

Ad inizio stagione verrà consegnato ai genitori e ai bambini, un documento stampato con un estratto del Regolamento dello Sci Club (le norme comportamentali per la partecipazione ai corsi) e il calendario dell'attività.

TEST VALUTATIVI

A cadenze prefissate gli allievi saranno tecnicamente valutati attraverso una serie di prove predisposte dallo Staff Tecnico.

Le prove si effettueranno sia sulla neve sia a "secco" e si effettueranno anche nelle uscite del periodo estivo ed autunnale.

La valutazione tecnica dell'allievo verrà segnata su di un'apposita scheda che diventerà un documento di registrazione dei dati per la valutazione finale dell'allievo rispetto al Corso svolto nell'anno. I dati verranno poi sintetizzati e trascritti nel "pagellino" personale.

EDUCAZIONE MOTORIA E PREPARAZIONE FISICA

Il programma è espresso in un documento specifico e complementare a questo documento, realizzato a cura del Responsabile GIOVANNI SARACINI, e che verrà presentato separatamente.

Qui specifichiamo unicamente i punti guida che saranno seguiti dal programma e che avranno come scopo il supportare la preparazione tecnica sugli sci e permettere una ottimale consapevolezza,

coordinazione e controllo nell'uso del proprio corpo da parte dei bambini: sia nella fase di approccio allo sci sia nell'avviamento all'agonismo.

- ORIENTAMENTO
- PROPRIOCETTIVA
- EQUILIBRIO
- COORDINAZIONE
- RESPIRAZIONE
- ANALISI ED EDUCAZIONE POSTURALE
- ANALISI DELLE PERCEZIONI VISIVE E UDITIVE
- ACROBATICA
- IGIENE E CURA DEL CORPO
- ALIMENTAZIONE
- MONITORAGGIO DELLO SVILUPPO
- RACCOLTA E ARCHIVIO DATI
- ELABORAZIONE E REDAZIONE SCHEDE DI LAVORO PERSONALIZZATE

LEZIONI

Gli allievi, per iscriversi ai corsi, partecipare ai vari incontri, alle lezioni, alla preparazione atletica, devono essere in regola con l'associazione allo Sci Club e con le visite mediche.

Le lezioni si effettuano nei giorni, negli orari e nei luoghi stabiliti dal Programma Generale/Calendario, salvo diversa comunicazione.

Il Direttore Tecnico in accordo con il Direttore Sportivo e/o un componente il Consiglio di Presidenza ha facoltà di modificare e variare i programmi e gli orari in funzione dell'ottimizzazione del lavoro, sia su propria iniziativa sia su indicazione e proposta del Maestro.

Gli allievi, negli orari specificati delle lezioni, sono sotto la responsabilità dei Maestri.

Al mattino il Maestro prende il gruppo affidatogli dal Direttore Tecnico, nel punto e negli orari di ritrovo stabilito; al termine delle lezioni riporta il gruppo nel punto di ritrovo, affidando gli allievi ai soli genitori.

Gli obiettivi della giornata e la logistica, faranno parte della comunicazione da parte del Direttore Tecnico e seguiranno comunque una metodica prestabilita all'interno dello Staff.

Il Maestro controlla, prima della lezione, che gli allievi siano muniti dell'attrezzatura completa, adeguata e necessaria alla tipologia d'esercitazione, oltre a verificare: lo stato degli sci e degli attacchi; l'abbigliamento adeguato alla giornata; il buono pasto o il contante.

Il casco e la maschera sono obbligatori; il "paraschiena" è consigliato per tutti, mentre è obbligatorio per la categoria RAGAZZI in gara/allenamento di GS e SG, unitamente al parastinchi per lo Slalom.

Gli appartenenti alla categoria CUCCIOLI e RAGAZZI/ALLIEVI dovranno essere muniti di uno zainetto, dove tenere maschera di riserva, una bottiglietta d'acqua, i parastinchi e altra attrezzatura che verrà comunicata dal tecnico responsabile del gruppo.

Nel caso l'attrezzatura non sia adeguata o possa rappresentare pericolo per l'incolumità dell'allievo e/o di terzi, il Maestro potrà negare la partecipazione dell'allievo alla lezione, informandone il Direttore Tecnico e i genitori.

Il ritrovo ufficiale d' inizio lezione, per tutte le categorie e gruppi, è alla partenza degli impianti SAF-Ovovia, salvo diversa comunicazione.

Per il Gruppo NUOVE LEVE/PRINCIPIANTI, il ritrovo è fissato per il periodo iniziale delle festività Natalizie, alle ore 10,00 presso il campo Scuola dell'Abetone. Sul terreno verrà adibita un'area riservata ed attrezzata per lo Sci Club; l'impianto Gomito-Selletta servirà come passaggio alle piste più impegnative.

Per questi gruppi è indispensabile la presenza e/o l'immediata reperibilità di un genitore.

Il luogo di fine lezione per tutte le categorie è alla partenza degli impianti SAF-Ovovia, salvo comunicazioni diverse, in base al programma svolto o alle condizioni meteo.

ORARI

Ritrovo allievi	ore 07,15/08,45 in base alla categoria e/o alle convocazioni
Inizio lezioni	ore 07,30/09,00
Pausa pranzo	ore 11,30/13,00
Fine lezioni	ore 15/16,00

La pausa si svolge in strutture adeguate ed attrezzate (rifugi, bar) che vengono comunicate al mattino ai genitori dei bambini più piccoli.

Il Maestro sovrintende e organizza gli allievi durante la pausa che dura da mezzora a un'ora. I genitori dei più piccoli, dovranno essere presenti, prendendo preventivamente accordi con il Maestro, per fissare l'ora e il luogo di ritrovo.

La pausa è anche l'occasione per pranzare : gli allievi che non si portano in proprio da mangiare, dovranno essere muniti del "buono pasto" o del contante per l'acquisto presso i rifugi.

Gli allievi della categoria CUCCIOLI e RAGAZZI /ALLIEVI potranno, in relazione al programma di lavoro e con preavviso, mangiare al sacco.

Orari diversi di ritrovo, fine lezione e giornate supplementari, sia per lo Staff sia per gli allievi, sono previsti in funzione di lavori specifici e in base al programma di ciascuna categoria.

GARE

Gare e manifestazioni sono selezionate e proposte dal Direttore Tecnico in collaborazione con lo Staff Tecnico e l'approvazione del CO: per l'elenco si rimanda al Calendario Gare, approvato e pubblicato dallo Sci Club a inizio stagione.

Per motivi logistici, meteo, organizzativi o semplicemente di scelta tecnica, i vari appuntamenti potranno essere modificati o annullati. Nel caso d'annullamento della gara, le lezioni si svolgeranno regolarmente come da programma.

La partecipazione alle gare da parte degli atleti è subordinata al parere tecnico dello Staff che può esprimere parere negativo, comunicandolo con le debite spiegazioni, al Direttore Sportivo.

Il Direttore Tecnico designerà i Maestri che accompagneranno e assisteranno gli allievi in gara.

Al controllo iscritti, nella Riunione di Giuria, verranno confermati o cancellati i soli atleti presenti nella lista consegnata dallo Sci Club al tecnico designato.

I Maestri designati organizzeranno, anche in base alle indicazioni della Giuria, il proprio gruppo per: il riscaldamento, la ricognizione, il ritiro del pettorale, l'ordine di partenza, il ritrovo dopo l'arrivo, la riconsegna dell'abbigliamento, dove lasciare e riprendere gli sci da ricognizione, l'eventuale proseguo delle lezioni.

Gli atleti dovranno presentarsi alla gara esclusivamente con il materiale che gli verrà comunicato dal tecnico di riferimento: in caso contrario potrà non essere ammesso alla partenza.

L'iscrizione alle gare è d'ufficio: è responsabilità e obbligo del genitore comunicare l'eventuale non partecipazione del proprio figlio alla gara; in caso di mancata comunicazione (esclusivamente via mail al Direttore Tecnico) l'atleta verrà ritenuto iscritto e la relativa quota d'iscrizione verrà addebitata.

Alcune gare o allenamenti possono essere previsti fuori Abetone, in funzione di una esperienza e confronto tecnico (l'uscita verrà scelta e proposta alla presentazione del Calendario Ufficiale FISICAT), chiaramente oltre a quelle previste per la categoria Ragazzi/Allievi, per il Trofeo Topolino, le Interappenniniche e i Campionati Italiani.

COMUNICAZIONE

L'importanza di una informazione rapida, chiara, diretta e mirata verso gli atleti e i genitori nell'ambito degli allenamenti come nell'ambito dell'attività sociale, comporta una suddivisione netta delle informazione in entrata e in uscita sia da parte della Direzione Tecnica sia del Comitato Operativo.

Ogni settimana il Direttore Tecnico, informa i genitori e i Tecnici sulla logistica del week end, sulla gestione dei corsi, sui materiali, sulle convocazioni e gare, sugli orari, ecc. , tramite una mail dedicata e denominata "Comunicazione Tecnica": la mail viene inviata dall'indirizzo di posta elettronica dello sci club "direzione tecnica@sefsciclub.it". Le risposte alla stessa o le richieste di carattere tecnico e sui corsi, dovranno essere inviate allo stesso indirizzo.

Ugualmente il Comitato Operativo, tramite una mail denominata "Comunicato" inviata sempre a cadenza settimanale, informa i genitori sull'attività sociale, sulle scadenze, sui pagamenti, sulle manifestazioni, sulle riunioni. Le risposte alla stessa o le eventuali richieste sull'attività, dovranno essere inviate allo stesso indirizzo.

A Dicembre, prima dell'inizio della stagione – la data verrà comunicata dallo Sci Club – Il Direttore Tecnico e lo Staff, saranno a disposizione per il colloquio con i singoli genitori, propedeutico alla conoscenza degli allievi e per relazionare sul programma autunnale.

Fermo restano la possibilità d'incontro con il Direttore Tecnico a fine lezione, la Direzione Tecnica prevede per informare i genitori sull'andamento dei corsi e sull'attività e partecipazione del proprio/i figlio/i due incontri: una durante le feste di Natale/Epifania e una alla fine del mese di Febbraio. Vi parteciperà lo Staff Tecnico al completo, con relazioni, comunemente discusse e predisposte all'interno dello stesso, sul proprio lavoro e su quello dei singoli allievi.

Al termine della stagione, in data da stabilirsi, verrà organizzata la riunione di chiusura, nella quale verranno fornite le conclusioni sul lavoro svolto da ogni allievo: le valutazioni, i risultati e i consigli verranno raccolti e sintetizzati in un “pagellino” personale che verrà consegnate all’allievo.

I genitori sono comunque tenuti per qualunque richiesta o chiarimento relativo ai corsi e all’attività sociale, a rivolgersi unicamente alle persone e all’organismo deputato – Direttore Tecnico, Direttore Sportivo e CO - tramite i metodi e i mezzi indicati.

Il genitore può anche rivolgersi direttamente al CO, recandosi personalmente il martedì sera, dalle ore 21,00 alle ore 23,30 in occasione della riunione settimanale del Comitato Operativo dello Sci Club, c/o la Sede in Firenze - Hotel Mirage Via Baracca.

MATERIALI E DEPOSITO

Lo Staff e i responsabili Sci Club stabiliti, sono gli unici ad averne le chiavi e ne sono quindi responsabili.

Nel deposito troveranno posto unicamente gli sci da gara e allenamento degli allievi che avranno sottoscritto e saranno in regola con la convenzione (elenco e regolamento a parte) per la preparazione dello sci.

Nella passata stagione , lo sci club ha avviato, con successo, la gestione diretta per l’acquisto e vendita degli sci nuovi e usati, ottenendo così la possibilità di contenere i costi degli stessi, oltre a poter disporre di un parco dell’usato che copre tutte le richieste.

Questo programma trova continuità anche per la prossima stagione: una comunicazione dedicata specificherà le proposte individuali per il singolo atleta.

Il genitore potrà comunque acquistare per proprio conto il materiale tecnico ma dovrà comunque attenersi alle indicazioni e consigli dello Staff per le misure e i modelli.

PREPARAZIONE SCI

Gli sci riservati alle gare, possono essere preparati presso laboratori di fiducia o a cura dello Staff Tecnico.

In quest’ultimo caso verranno presi in carico unicamente gli sci delle sole categorie Baby/Cuccioli e Ragazzi/Allievi. La preparazione sarà unicamente la messa a punto da gara: per interventi diversi o per danneggiamenti importanti, si rimanda il lavoro ai laboratori specializzati.

La preparazione da parte dello Staff avrà un costo forfettario stagionale che verrà specificato unitamente al Regolamento sulla preparazione sci e l’uso del deposito.

IL DIRETTORE TECNICO
Giuseppe Sartogo

LO STAFF TECNICO
Giovanni Saracini
Lorenzo Giusti
Iacopo Delli
Luca Masetti
Marco D’Imporzano
Guido Cecchini
Clara Banci

CALENDARIO

GIUGNO

- Per le categorie Ragazzi/Allievi e Cuccioli – Sabato 6 Giugno – partecipazione al 1°TEST MEETING: prove di atletismo con la partecipazione degli sci club toscani - ore 14 Stadio d'Atletica Luigi Ridolfi, V.le Manfredo Fanti 2, Firenze

LUGLIO

- Per le categorie Ragazzi/Allievi e Cuccioli '99 – 4/10 Luglio: 6 giorni sci ghiacciaio della Grande Motte, a Tignes, Francia
- Per le categorie Cuccioli 2000 e Baby – 11/17 Luglio: 6 giorni sci, ghiacciaio della Grande Motte a Tignes, Francia

SETTEMBRE

- Per le categorie Ragazzi/Allievi e Cuccioli – dal 9 all' 11 settembre: 3 gg. camp di preparazione atletica, Abetone
- Per le categorie Ragazzi/Allievi e Cuccioli – Sabato 12 Settembre – partecipazione al 1°TEST MEETING: confronto/gara fra gli sci club toscani su prove di atletismo - ore 14 località Lago Verde, Serravalle Pistoiese
- Per tutte le categorie, come ritrovo istituzionale – sabato 19 Settembre - Test attitudinali e rilevamento dati antropometrici - ore 15 struttura in Firenze.
- Per tutte le categorie – 24/ 27 Settembre: 3 gg. sci Val Senales, Alto Adige

OTTOBRE

- Per tutte le categorie – vari sabato o domenica in date e località da determinare: incontri di educazione motoria e/o attività propedeutiche alla preparazione sci come pattinaggio, skate board, bicicletta, percorsi d'equilibrio, ecc.
- Per le categorie Ragazzi/Allievi e Cuccioli – 8/11 Ottobre: 3 gg. sci Val Senales, Alto Adige
- Per le categorie Ragazzi/Allievi e Cuccioli – 22/25 Ottobre: 3 gg. sci Val Senales, Alto Adige

NOVEMBRE

- Per le categorie Ragazzi/Allievi e Cuccioli – 6/10 Novembre: 4 giorni sci allenamento SuperG; introduzione alla velocità per la categoria Cuccioli, Val Senales, Alto Adige
- Per le categorie Ragazzi/Allievi e Cuccioli - 26/29 Novembre: 3 gg. Val Senales, Alto Adige
- Per tutte le categorie – vari sabato o domenica in date e località da determinare: incontri di educazione motoria e/o attività propedeutiche alla preparazione sci come pattinaggio, skate board, bicicletta, percorsi d'equilibrio, ecc.

DICEMBRE

- Per tutte le categorie – vari sabato o domenica in date e località da determinare: incontri di educazione motoria e/o attività propedeutiche alla preparazione sci come pattinaggio, skate board, bicicletta, percorsi d'equilibrio, ecc.
- Per le categorie Ragazzi/Allievi e Baby/Cuccioli - in caso di neve, inizio allenamenti con Sabato 5, poi Domenica 6, lunedì 7 e martedì 8; a seguire Sabato 12 e Domenica 13, Sabato 19 e Domenica 20
- Per tutte le categorie – Venerdì 26 Dicembre: inizio ufficiale Corso invernale: ritrovo Abetone, presso la partenza impianti SAF Ovovia, ore 8,45

IN GENERALE

- Le date e le località indicate, sono suscettibili a modifiche e cambiamenti, in relazione alle condizioni neve e meteo.
- Per la Preparazione Atletica, verranno consegnate delle schede di lavoro personalizzate, con esercizi da svolgere in proprio durante il periodo estivo.
- A seguito dei Test, che si svolgeranno l'11 e il 12 settembre, verrà comunicato il programma definitivo e le date degli appuntamenti per la Preparazione Atletica ed Educazione Motoria, diversificato per età e categorie.
- La partecipazione ai camp neve, in ghiacciaio, è su convocazione per i più grandi e facoltativa per i più piccoli.
- Nell'ambito dei camp neve verranno svolti ulteriori test di verifica e lavoro di preparazione atletica.